

# **FITOTERAPIA PER LE INFEZIONI VIRALI**

**Allegato 1**

**DOTT. STEFANO GANDUS**

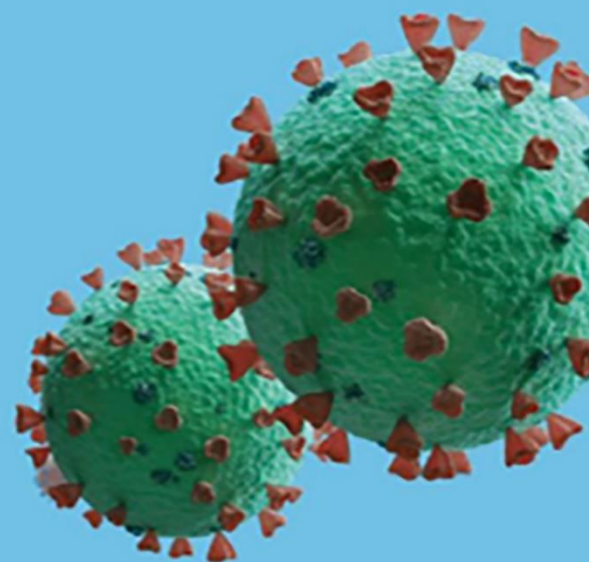
## **DR.SSA LORETTA BOLGAN**

Dottore in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche

Dottorato in Scienze Farmaceutiche

Consulente Scientifico

*loretta.bolgan@gmail.com*



FEDERAZIONE  
RINASCIMENTO  
ITALIA

[rinascimentoitalia.it](http://rinascimentoitalia.it)

## **FITOTERAPIA PER LE INFEZIONI VIRALI**

**Dott. Stefano Gandus**

Impiega sostanze elaborate dal Mondo Vegetale per resistere all'ambiente, sistemi di allerta immunologica progettati dalle piante contro competitori biologici (animali, parassiti, funghi, batteri, virus).

### **CLASSIFICAZIONE DELLE SOSTANZE FITOCHIMICHE IMMUNOATTIVE**

- 1) POLISACCARIDI : Macromolecole di Carboidrati, che svolgono azioni strutturali di sostegno e di riserva.(Glusaminoglicani, Glicogeno, Arabinogalattani ecc).  
Grande variabilità strutturale, indigeribili, atossici, mimano strutture di antigeni patogeni stimolando MALT nelle due funzioni dell'immunità sia innata che acquisita
- 2) POLIFENOLI: Idrocarburi a vari numeri di anelli fenolici  
Hanno azioni Anti-Virale, Anti-infiammatoria, Anti-ossidante
  - a) FLAVONOIDI: Quercetina, Rutina, Luteolina, Apigenina, Catechine, Antocianidine, Protoantocianidine, Esperidina, Roifolina, Pectolarina, Herbacetina, Naringina
  - b) ACIDI FENOLICI: Acidi Caffeico, Clorogenico, Cicorico, Ferulico
  - c) STILBENI: Resveratrolo, Polidatina
- 3) CAROTENOIDI sono Pigmenti, hanno funzioni anti ossidanti, vaso protettrici, riparatrici tissutali: Clorofilla, Luteina, Astaxantina
- 4) GLUCOSILONATI, sono composti glucidici contenenti Zolfo.  
Interferiscono con recettori virali: Glicirrizina

### **PIANTE E SOSTANZE DEL MONDO VEGETALE CONTENENTI FITOCHIMICI IMMUNOATTIVI**

- ASTRAGALO
- ECHINACEA
- UNCARIA TOMENTOSA
- ANDROGRAPHIS
- MORINDA CITRIFOLIA (NONI)
- SUTHERLANDIA
- TABEJUJA (LAPACH, PAU D'ARCO)
- MALVA SILVESTRIS
- PELARGONIUM SIDOIDES
- SAMBUCO
- PROPOLI
- ARTEMISIA VULGARIS
- BAPTISIA TINCTORIA
- LIQUIRIZIA
- ALGHE: KLAMATH, HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS, ECKLONIA CAVA
- POLYGONUM CUSPIDATUM

## CONSIGLI SU MIGLIOR IMPIEGO DELLE PIANTE o DELLE SINGOLE SOSTANZE IN ESSE CONTENUTE

Accanto è scritto il prodotto commerciale che le contiene e può essere ripetuto varie volte, in quanto in molti prodotti sono contenuti mix di fitoestratti.

Compaiono anche alimenti che contengono il relativo principio

### IN PREVENZIONE :

- ECHINACEA: Immunomix, Bacsol, Tachi-mu, Defedril, Echinacea 400 plus, Echinasil, Echinerg, Enafllu, Biovit 3, Immun-up
- MORINDA (NONI): Colostro Noni, Colostrum Plus, MGN-plus
- MALVA: Immunomix, Bronsol
- ALGHE: Norflo, Nimbus (alga Klamath), Blue Tonic (Alga Aphanizomenon)
- ANDROGRAPHIS: Defedril, Tachi-mu
- SAMBUCCO: Immunomix, Influel
- SUTHERLANDIA (kerbos)

### IN ACUTO

- ASTRAGALO: Defedril, Tachi.mu, Astragen
- UNCARIA: Defedril, TS 32, Tachi.mu, Enafllu
- TABEJUJA
- ESPERIDINA: Herbol, Esperivit- Pompelmo, agrumi in genere nella parte bianca della buccia
- QUERCETINA: Difesa QLC, Detossi-mu, Esperivit. Cipolla rossa, capperi, uva rossa, pompelmo, mirtillo, mela, te verde, radicchio
- RESVERATROLO: Detossi-mu, Linfovir (flac e spray), Biogel resv., Nositox Uva nera (buccia), arachidi, frutti di bosco
- POLIDATINA: Polidal
- PELARGONIUM SIDOIDES: Kaloba, Pediaflu
- PROPOLI: Propolsol, Tachi-mu, Nepiros, Probigol, Pediaflu, Dicoflu
- BAPTISIA: Influel
- HERBACETINA: semi di lino

## PIANTE E SOSTANZE VEGETALI AD ATTIVITA' ANTI-INFIAMMATORIA

e prodotti commerciali che li contengono

- 1) RIBES NIGRUM: Cortison-like, stimola attività gluco e mineral-corticoide, inibisce chemiotassi leucocitaria, produzione IgE, PGE pro-infiammatorie. Uso in MG (macerato glicerico ) 1 DH e prodotti commerciali: MGS 16, Pro-inf, Viral Fee, Zellen
- 2) BOSWELIA: terpeni inibitori 5-lipossigenasi, anti-leucotrienico Retimix, Siben, Binevralgin, Salixil, Antal-mu, Dicoflu
- 3) SALICILINA: in Salice, Pioppo, Olmaria, antiinfiammatorio Cox1 e COX2. MGS 19, Bacsol, Pandevir, Influel, Defensol
- 4) OLIVELLO SPINOSO: anti-perossidasi, anti-degenerativo. Ferment-Fee

5) CURCUMA: anti-perossidasi lipidica, attivatore Citocromo P450: TS 20, Curcusol 250, Norflo, Pufacur, Curcumin gel

**ALIMENTI E VEGETALI AD ALTO CONTENUTO DI FITOCHIMICI AD ATTIVITA ANTISETTICA-  
IMMUNOSTIMOLANTE-ANTIOSSIDANTE-ANTIINFIAMMATORIA**

- AGLIO
- MELOGRANO
- ANANAS
- MIRTILLO NERO, ROSSO, AMERICANO (Cranberry)
- ROSA CANINA: MGS 25
- ACEROLA
- SPIRULINA
- THE VERDE
- PAPAIA
- PAPPÀ REALE
- GOJI

ALLEGATO ALL'INTERVISTA *FRI MEDICINA RISPONDE* "LA FITOTERAPIA PER LA CURA DELLE MALATTIE VIRALI"

06.02.2021. <https://youtu.be/fDm5fu-qay4>