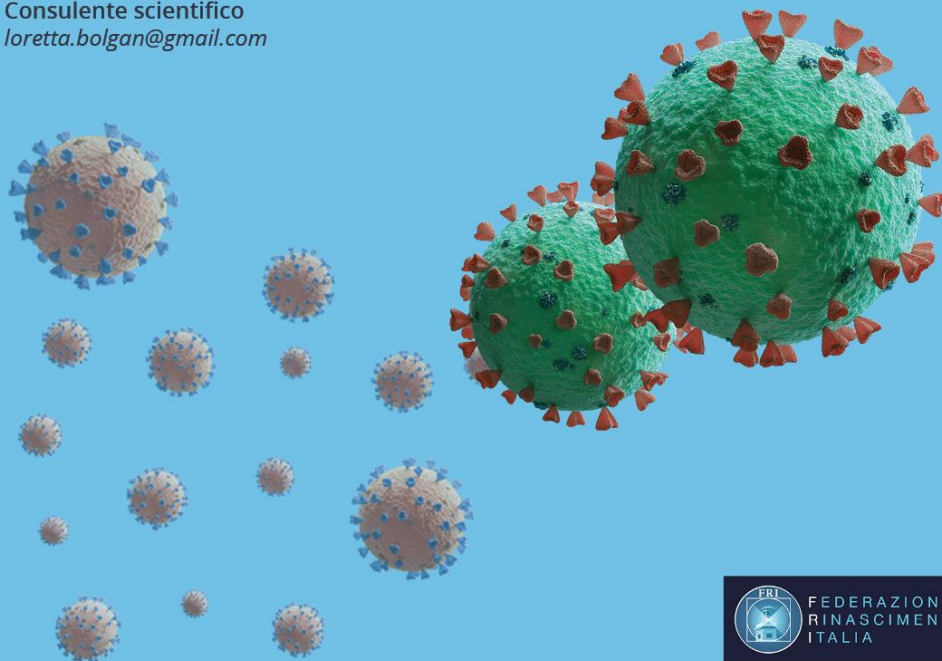


PREFAZIONE ALL'EBOOK COVID-19

DR.SSA LORETTA BOLGAN

Dottore in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche
Dottorato in Scienze Farmaceutiche
Consulente scientifico
loretta.bolgan@gmail.com



PREFAZIONE ALL'EBOOK COVID-19

Siamo ormai consapevoli tutti (o dovremmo esserlo) che l'epidemia di COVID-19 non può essere considerata soltanto come un'influenza stagionale più grave delle precedenti, perché ha modificato in maniera irreversibile la nostra società, sia italiana che mondiale, ne ha fatto emergere i punti deboli e le criticità note da tempo, e li ha fatti collassare sotto la spinta di un'emergenza sanitaria che in un sistema efficiente sarebbe stata facilmente gestibile.

Lo scopo della revisione della letteratura che vi propongo è di presentare le evidenze scientifiche ad oggi disponibili per fare più chiarezza su tanti punti ancora oggetto di discussione, nella speranza di poter essere maggiormente preparati nell'eventualità che si ripresenti la medesima situazione, della quale ora possiamo cominciare ad analizzare i danni in termini di vite umane, sociali, economici e di scelte politiche più o meno criticabili.

Come ho scritto sopra, personalmente considero il cambiamento in atto irreversibile e pensare di agire (o reagire) per tornare alla normalità, intendendo per "normalità" la società esistente prima del COVID-19, non è a mio avviso realistico e nemmeno auspicabile.

Ora è necessario cambiare i paradigmi scientifici e i modelli culturali, educativi, economici e politici che hanno governato finora la nostra società in maniera fallimentare. Il collasso e la disfunzionalità di questi modelli sono sotto gli occhi di tutti nella loro drammaticità, di cui peraltro molti non hanno ancora la piena consapevolezza.

Questi sono i motivi di base che mi hanno portato a lavorare con dedizione su questo argomento tanto complesso. I vari capitoli che verranno divulgati non saranno definitivi, ma costituiranno la base per una sorta di lavoro "in progress" che spero si possa arricchire dell'esperienza di chi ha vissuto in prima persona l'evento COVID-19, e quindi sarà aperto a revisioni critiche, aggiornamenti e confronti con chi si è trovato (o potrebbe trovarsi ancora) ad affrontare l'emergenza, la cui gravità è innegabile che sia stata legata più all'incapacità di gestirla in maniera appropriata ed efficiente che alla severità della malattia in sé.

Purtroppo mancano ancora molti dati fondamentali, e quelli esistenti sono spesso contraddittori. Gran parte dell'imponente mole di letteratura scientifica disponibile è

tuttora pubblicata senza revisione peer review, e quindi è molto difficile estrarre le informazioni corrette su cui poter basare delle scelte che potrebbero avere delle ricadute importanti sulla vita di tutti, tuttavia spero che quanto metterò a disposizione senza limitazioni alla divulgazione e all'utilizzo, possa contribuire a realizzare questo obiettivo.

In particolare, l'ebook sul COVID-19 comprenderà i seguenti capitoli:

- Capitolo 1: presentazione clinica e immunopatogenesi

La presentazione clinica, risultati istopatologici delle autopsie, il meccanismo d'induzione del danno dal punto di vista immunologico e nelle varie popolazioni (bambini, anziani, donne in gravidanza, differenza di genere).

- Capitolo 2: Patologie multiorgano

Apparato respiratorio, apparato gastrointestinale, apparato cardiovascolare, sistema nervoso, reni, fegato, e altri organi bersaglio.

- Capitolo 3: Il virus SARS-Cov-2

Genetica del virus, i test di laboratorio (RT-PCR, sequenziamento, sierologico).
Trasmissione e misure di contenimento.

- Capitolo 4: test diagnostici e terapie

- Capitolo 5: I fattori di rischio

Co-patologie; fattori ambientali; fattori di predisposizione individuale.