

UN NUOVO MA ANTICO APPROCCIO ALLA COVID

Siamo un gruppo di medici italiani che ha iniziato a utilizzare con ottimi risultati un'antica terapia chiamata suffumigi (o inalazioni o bagno di vapore superiore o profumi o fumenti) contro la polmonite da SARS-CoV-2, usando una miscela di oli essenziali.

Il potere antivirale degli oli essenziali è conosciuto da molti anni.

A tutt'oggi sono già state fatte molte ricerche scientifiche che dimostrano questo potere anche contro il SARS-CoV-2. Le troverete elencate in calce, tratte dal file "Prevenzione e cura con le piante medicinali" della Dr.ssa Loretta Bolgan e presente nel suo stesso sito (*).

Il plus valore di questo metodo di somministrazione dei principi attivi presenti negli oli essenziali è costituito proprio dall'utilizzo del vapore caldo come veicolo fino alle parti più nascoste del parenchima polmonare.

Quando somministriamo per uso orale un principio attivo esso raggiunge tutti i tessuti del corpo, e non solo l'organo bersaglio dove noi vorremmo veicolarlo; questo crea un grosso limite perché con poco si va in sovradosaggio con effetti tossici all'organismo.

Ma se noi utilizziamo il vapore come veicolo, le poche gocce utilizzate in questa terapia raggiungono tutti gli alveoli polmonari, con altissime concentrazioni dei principi attivi che arrivano direttamente a contatto con la superficie su cui si stanno moltiplicando i virus.

L'efficienza di tale sistema è altissima.

Questa terapia va effettuata con un certo metodo per poter garantire tale efficacia.

Alleghiamo per tutti gli interessati lo schema di tale terapia in questo documento.

Consigliamo normalmente una terapia ogni 24 ore eseguita con 8 gocce e solo nei casi più gravi ogni 12 ore.

Inoltre abbiamo potuto verificare l'effetto di prevenzione degli stessi oli essenziali, applicando 1 goccia all'interno della mascherina oppure 8 gocce su un tessuto attorno al collo.

(*)

Bahl AS (2020) Effectiveness of Polyherbal Topical Oil Treatment for Patients either with 'COVID-19 like Symptoms' or 'COVID-19 Positive': A Prospective Study. Insights Biomed Vol.5 No.4:13 DOI: 10.36648/2572-5610.4.4.77 <https://biomedicine.imedpub.com/effectiveness-of-polyherbal-topical-oil-treatment-for-patients-either-with-covid19-like-symptoms-or-covid19-positive-a-prospective.pdf>

Wink M. Potential of DNA intercalating alkaloids and other plant secondary metabolites against SARS-CoV-2 causing COVID-19. Diversity. 2020;12:175. doi: 10.3390/d12050175. <https://www.mdpi.com/1424-2818/12/5/175/htm>

Patne T, Mahore J and Tokmurke P: Inhalation of essential oils: could be adjuvant therapeutic strategy for Covid-19. Int J Pharm Sci & Res 2020; 11(9): 4095-03. doi: 10.13040/IJPSR.0975-8232.11(9).4095-03. <https://ijpsr.com/bft-article/inhalation-of-essential-oils-could-be-adjuvant-therapeutic-strategy-for-covid-19/?view=fulltext>

Silva JKRD, Figueiredo PLB, Byler KG, Setzer WN. Essential Oils as Antiviral Agents. Potential of Essential Oils to Treat SARS-CoV-2 Infection: An In-Silico Investigation. Int J Mol Sci. 2020;21(10):3426. Published 2020 May 12. doi:10.3390/ijms21103426 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7279430/>

Emmanuel Onah Ojah Exploring essential oils as prospective therapy against the ravaging Coronavirus (SARS-CoV-2) Iberoam J Med, vol.2, n4, p.322-330, 2020 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.3903594>

Tshibangu, D. S. T., et al (2020). Possible Effect of Aromatic Plants and Essential Oils against COVID-19: Review of Their Antiviral Activity. *Journal of Complementary and Alternative Medical Research*, 11(1), 10-22. <https://doi.org/10.9734/jocamr/2020/v11i130175> <https://www.journaljocamr.com/index.php/JOCAMR/article/view/30175>

Patne T, Mahore J and Tokmurke P: Inhalation of essential oils: could be adjuvant therapeutic strategy for Covid-19. *Int J Pharm Sci & Res* 2020; 11(9): 4095-03. doi: 10.13040/IJPSR.0975-8232.11(9).4095-03. <https://ijpsr.com/bft-article/inhalation-of-essential-oils-could-be-adjuvant-therapeutic-strategy-for-covid-19/?view=fulltext>

Dev, Sharma & Kaur, Inderjeet. (2020). Bioactive molecules from eucalyptus essential oil as potential inhibitors of COVID 19 corona virus infection by molecular docking studies. *Kragujevac Journal of Science*. 29-43. 10.5937/KgJSci2042029D. https://www.researchgate.net/publication/343221952_Bioactive_molecules_from_eucalyptus_essential_oil_as_potential_inhibitors_of_COVID_19_corona_virus_infection_by_molecular_docking_studies

Asif M, Saleem M, Saadullah M, Yaseen HS, Al Zarzour R. COVID-19 and therapy with essential oils having antiviral, anti-inflammatory, and immunomodulatory properties. *Inflammopharmacology*. 2020;28(5):1153-1161. doi:10.1007/s10787-020-00744-0 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7427755/>

Roviello V, Roviello GN. Lower COVID-19 mortality in Italian forested areas suggests immunoprotection by Mediterranean plants [published online ahead of print, 2020 Aug 14]. *Environ Chem Lett*. 2020;1-12. doi:10.1007/s10311-020-01063-0 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7427271/>

Zhang XR, Li TN, Ren YY, Zeng YJ, Lv HY, Wang J, Huang QW. The Important Role of Volatile Components From a Traditional Chinese Medicine Dayuan-Yin Against the COVID-19 Pandemic. *Front Pharmacol*. 2020 Sep 25;11:583651. doi: 10.3389/fphar.2020.583651. PMID: 33101037; PMCID: PMC7546797. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2020.583651/full>

Rachid FLOUCHI 1,2, and Kawtar FIKRI-BENBRAHIM 1* Prevention of COVID 19 by aromatic and medicinal plants: A systematic review *J. Pharm. Sci. & Res*. Vol. 12(8), 2020, 1106-1111 <https://www.jpsr.pharmainfo.in/Documents/Volumes/vol12issue08/jpsr12082017.pdf>

https://www.rch.org.au/clinicalguide/guideline_index/Essential_Oil_Poisoning/
https://ifaroma.org/en_GB/home/blog/essential-oils-coronavirus-covid19 https://ifaroma.org/application/files/9215/5169/6992/INGESTION__NEAT_APPLICATION_OF_ESSENTIAL_OILS_GUIDANCE.pdf
https://ifaroma.org/en_GB/home/explore_ aromatherapy/safety

Yang Y, Islam MS, Wang J, Li Y, Chen X. Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Patients Infected with 2019-New Coronavirus (SARS-CoV-2): A Review and Perspective. *Int J Biol Sci*. 2020;16(10):1708-1717. Published 2020 Mar 15. doi:10.7150/ijbs.45538 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7098036/>

Bhuiyan FR, Howlader S, Raihan T, Hasan M. Plants Metabolites: Possibility of Natural Therapeutics Against the COVID-19 Pandemic. *Front Med (Lausanne)*. 2020;7:444. Published 2020 Aug 7. doi:10.3389/fmed.2020.00444 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7427128/>

Chojnacka K, Witek-Krowiak A, Skrzypczak D, Mikula K, Młynarz P. Phytochemicals containing biologically active polyphenols as an effective agent against Covid-19-inducing coronavirus. *J Funct Foods*. 2020;73:104146. doi:10.1016/j.jff.2020.104146 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392194/>

Siddiqui AJ, Danciu C, Ashraf SA, Moin A, Singh R, Alreshidi M, Patel M, Jahan S, Kumar S, Alkhinjar MIM, Badraoui R, Snoussi M, Adnan M. Plants-Derived Biomolecules as Potent Antiviral Phytomedicines: New Insights on Ethnobotanical Evidences against Coronaviruses. *Plants (Basel)*. 2020 Sep 21;9(9):E1244. doi: 10.3390/plants9091244. PMID: 32967179. <https://www.mdpi.com/2223-7747/9/9/1244/htm>

BAGNO di VAPORE SUPERIORE

Per praticare questa terapia sarebbe meglio essere a stomaco e vescica vuoti e se possibile con l'intestino libero.



<i>Occorrente</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>1 coperta;</i>• <i>1 lenzuolo;</i>• <i>2 sedie;</i>• <i>1 bacinella di plastica;</i>• <i>5 litri di acqua bollente.</i>
<i>Esecuzione</i>	<p><i>Portare a ebollizione l'acqua in una pentola grande. Poi versare l'acqua nella bacinella.</i></p> <p><i>Mettere la bacinella su una sedia.</i></p> <p><i>Sedersi davanti alla bacinella, nudi dalla cintola in su coperti completamente dal lenzuolo e dalla coperta.</i></p> <p><i>Aggiungere nell'acqua 1 goccia di miscela di oli essenziali ogni 2 minuti fino a 8 gocce.</i></p> <p><i>Normalmente noi utilizziamo 40% di Pino silvestre, 30% di Eucalipto, 20% di Eugenia e 10% di Zenzero.</i></p> <p><i>Ma anche altri oli essenziali vanno bene come: Menta, Timo, Pino mugo, Abete, Ginepro, Tea Tree, Lavanda, Balsamo del Perù, Niaouli, Balsamo del Tolù, eccetera.</i></p>

I vapori devono investire senza bruciare, il viso, il petto, le braccia. Disporre il lenzuolo prima e la coperta poi come una cupola così da trattenere il vapore all'interno. All'inizio è bene non ricevere i vapori direttamente sul viso. E' quindi consigliabile girare il capo in diverse direzioni prima di essersi abituati al calore.

Per non stancare la schiena appoggiare i gomiti sulle ginocchia.

Durante la pratica sarebbe meglio fare lente e profonde inspirazioni ed espirazioni, trattenendo il respiro per 5 secondi ogni volta. Questo agevola l'aumento della concentrazione dei principi attivi nelle parti più basse del polmone.

Terminato il bagno di vapore bisogna togliere dalla pelle il sudore e le tossine almeno con una frizione fredda (frizionare per 1 minuto tutto il corpo con un panno ruvido e umido), oppure se possibile con una doccia calda completa di shampoo e una passata fredda finale di 1 minuto circa.

In entrambi i casi asciugarsi brevemente e vestirsi subito con panni asciutti. E' essenziale evitare il più possibile il contatto con l'aria e in special modo le correnti fredde per almeno 1/2 ora circa.

Se è stata bagnata la testa, bisogna asciugarla con cura, eventualmente mettendo un berretto di lana.

Nell'inverno dopo un bagno simile, si deve far moto almeno per 1/2 ora in casa prima di uscire.

Questo movimento moderato è essenziale per riportare l'equilibrio nelle funzioni interne e può consistere nel camminare per la casa respirando tranquillamente.

E' consigliabile bere un po' di tisana prima del bagno, dolcificandolo con miele.